



今回は、相談所根岸が三浦
浜海岸にある三浦市で栽培さ
れている野菜と三浦産の海産
物を使った、おにぎり屋さん
「Gyoki's (ギョーキ
ーズ)」の安部さんにお話し
を伺いました。

◆創業のきっかけ◆

私は藤沢市より9年前に三
浦浜海岸に移住して参りまし
た。移住当初より三浦市の自
然環境の素晴らしさを経験し、
様々なボランティア活動に参
加して地元の方と繋がりが出
来ました。移住者だから知り
得た経験と知識を活かして、
三浦市三浦浜の魅力と三浦市
の野菜と海産物の魅力を三浦
半島地域に在住在勤の方と三
浦市を訪れる多くの観光客に
伝えたいとの思いから創業し
ました。

◆屋号の由来◆

仏教僧の「行基」の活動に
影響を受け名づけました。

◆当店のこだわり◆

国産ササニシキ100%の

お米を、昔ながらの強火のか
まどを使用し、羽釜でふっく
らつやつやに炊き上げていま
す。水、研ぎ方、蒸らしなど、
一つ一つ昔より伝わるお米の
美味しい炊き方に徹して、炊
きたてはもちろんのこと冷め
ても美味しくつややかにする
為に米油にてコートしたり、
厳選した自然のお塩(天日塩)
を使用しています。また、無
農薬野菜、無添加調理による
健康と身体に必要な栄養素を
安全な食材調理にて提供する
ことを心掛けておりますので、
ぜひ皆様のご来店を心よりお
待ちしております。



◎三浦市初声町三戸 1067-2

☎070-1466-9334

◎営業時間

平日…8時～14時

◎定休日…毎週月曜日

売り切れ次第終了となります。
インスタグラムにてご案内さ
せて頂いております。

gyoki's_mitohama